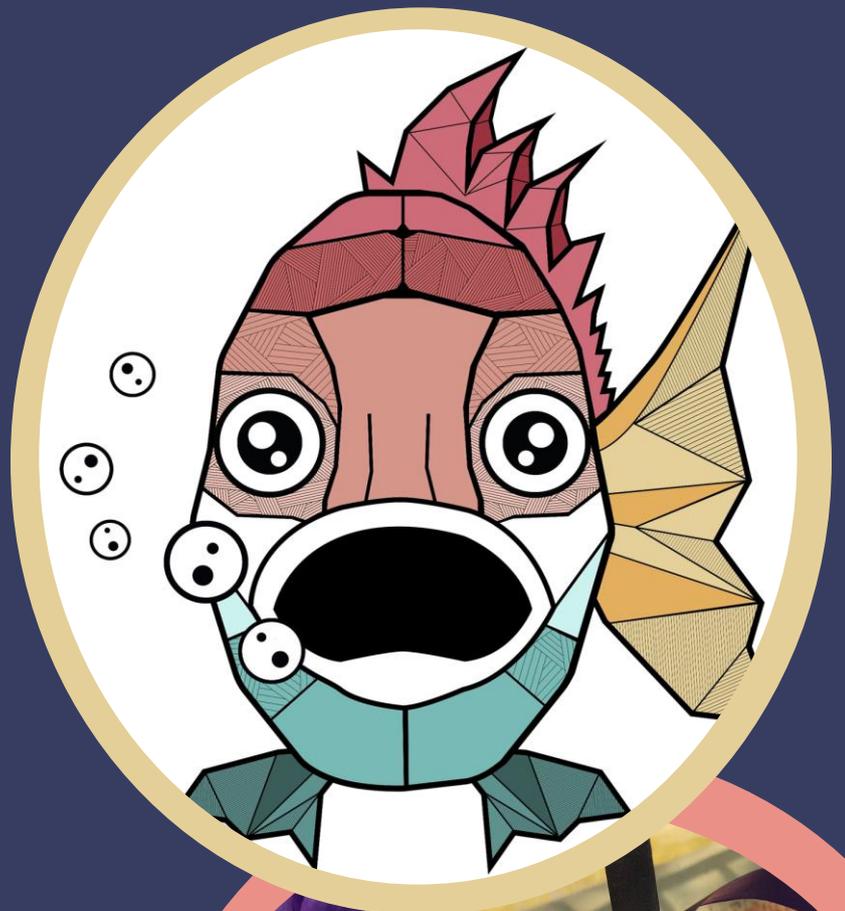


# el boletín

INFORMATIVO DE RASCASA



Nº 100

● MARZO 2021



# RASCASA y los barrios

100 números de revista y 30 años de vida...números redondos en tiempos de pandemia. Cien números que reflejan más de 8 años de vida y en ellos hay muchas, muchas cosas.

Sensaciones, logros, decepciones...la vida. Aunque para decir la verdad, siempre compartimos más lo positivo. No es que queramos esconder nada o "dulcificar" lo complicada que puede ser la vida en nuestros barrios o la gestión de la asociación en el denominado tercer sector. Obviamente, nada es fácil y menos ahora. Pero precisamente por esto queremos compartir con todos esta breve reflexión sobre lo necesario que es seguir estando en esta nuestra "trinchera".

Cuando nos paramos disfrutamos de las "pequeñas-grandes" cosas logradas, pero seguimos constatando la dificultad de dar continuidad, globalidad y profundidad a las acciones. Sin esto no se puede avanzar en la "erradicación de la pobreza y la exclusión", o dicho al revés, sin la incorporación de Los Mateos, Lo Campano y Santa Lucía como barrios con pleno derecho en Cartagena. Seguimos regando la semilla y vemos algunas cosas, pero no nos conformamos.

Deseando sigáis compartiendo este anhelo, os invitamos a ver nuestra/vuestra revista.

## Gracias



Os presentamos a parte del equipo Rascasero, que este mes ha querido conmemorar, que no celebrar, el **8 de marzo, Día Internacional de la Mujer.**

Y seguiremos reivindicándolo mientras la desigualdad salarial, los techos de cristal, los asesinatos y las situaciones de acoso sigan conjugándose en femenino.



PRISMA 8



Este mes hemos comenzado a impartir la formación **“Conversación como medio para facilitar su inserción social y laboral”** perteneciente al programa **INMERS@S** de formación, orientación, asesoramiento socio-laboral y acompañamiento de inmigrantes.

Este programa se encuentra financiado por la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social, con cargo a la asignación tributaria por el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.



Desde el 16 de Marzo de 2021 estamos desarrollando en Rascasa el programa de **mejora de la empleabilidad PRISMA 8**. Si estás interesad@ llámanos al 968120304 o al 699903573 de lunes a viernes y te daremos una cita.

Este programa se encuentra financiado por el Fondo Social Europeo en un 80% y en un 20% por el Instituto Murciano de Acción Social en el marco del Programa Operativo Regional Fondo Social Europeo.



**RASCAS UP 6** | Este mes ha finalizado la impartición del **Taller REACCIONA** con la realización de una prueba escrita con la que valorar la adquisición de conocimientos por parte del alumnado. Éste programa está financiado por el Fondo Social Europeo y el Instituto Murciano de Acción Social (IMAS) en el marco del Programa Operativo de Empleo Juvenil 2014-2020.

área de  
**INSERCIÓN**





El 29 de este mes dimos por finalizada la Acción Formativa "**Competencias Clave para certificados de profesionalidad sin idiomas: comunicación en lengua castellana y competencia matemática**" AC-2019-1281.

Agradecer a l@s 15 alumn@s que han finalizado y aprobado el mismo por haber puesto tanto esfuerzo y entusiasmo.

Esta acción formativa se encuentra financiada por el Servicio Regional de Empleo y Formación.



El alumnado del **Programa Formativo Profesional "Operaciones auxiliares de revestimientos en construcción"**, modalidad adaptada, continúa poniendo en práctica los conocimientos de este perfil laboral para poder desarrollarlos profesionalmente en las prácticas no laborales en empresa.

Este programa formativo se encuentra cofinanciado por la Consejería de Educación y Cultura y el Fondo Social Europeo.



área de  
**FORMACIÓN**



Durante este mes, se han realizado los **Juegos Ibéricos de Abadía Capoeira 2021**. Como no ha podido celebrarse como en otros años, seguimos participando al lado de nuestra Graduada Sereia pero esta vez de manera on-line.

La siguiente actuación forma parte de #ConvocatoriaslaCaixa2020 de Lucha contra la pobreza infantil y la exclusión social 2020.

Comparte para que más gente la conozca a Fundación "la Caixa"

Esta actividad está financiada por la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familia y Política Social.



Los participantes de los talleres de **mujeres e infancia** han realizado diferentes actividades y manualidades relacionadas con el **Día Internacional de la mujer**.

La siguiente actuación forma parte de #ConvocatoriaslaCaixa2020 de Lucha contra la pobreza infantil y la exclusión social 2020.

Comparte para que más gente la conozca a Fundación "la Caixa"

Esta actividad está financiada por la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familia y Política Social.



Además, con el **grupo de mujer de Lo Campano y Los Mateos**, estamos realizando talleres de cocina saludable. Aprovechando las fiestas de semana santa, hemos cambiado los tradicionales dulces por almuerzos saludables.

Esta actividad está financiada por la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familia y Política Social.

#SúmateAtuBarrio



área de  
**DINAMIZACIÓN**

# actuación transversal ARTETERAPIA



Los miércoles por la tarde, continuamos con **sesiones individuales de Arteterapia** en Rascasa. En este mes de marzo se ha incorporado una persona más.

En Arteterapia, a través de diferentes materiales artísticos, se facilita la expresión de aquello que normalmente no se dice.

Se ofrece un espacio para identificar, nombrar y reconocer emociones y sentimientos propios y de los demás. En definitiva, es un lugar seguro para conectar con lo auténtico de cada uno.

## PROYECTOS FINANCIADOS POR



Fondo Social Europeo "El FSE invierte en tu futuro"

[rascasa@asociacionrascasa.es](mailto:rascasa@asociacionrascasa.es)

[www.asociacionrascasa.es](http://www.asociacionrascasa.es)

